

مصرفی کتاب

همه عادات و رفتارها، بر اثر یادگیری می‌توانند تغییر کنند. برای بهبود یادگیری و مطالعه و افزایش درک مطالب، لازم است شیوه‌ها، فنون، و مهارت‌های مطالعه در مدارس و دانشگاه‌ها آموزش داده شود.

هدف کتاب مهارت‌های مطالعه کمک به دانش‌آموزان و بالانص دانشجویان در کسب مهارت‌های لازم برای موفقیت در یادگیری و مطالعه است.

یکی از مشکلات دانش‌آموزان و دانشجویان، ضعف در مهارت‌های مطالعه و کاهش قدرت یادگیری است؛ مخصوصاً در این دوران، عصر اطلاعات، آموزش مهارت‌های مطالعه و یادگیری می‌تواند نقش مؤثری در افزایش و عمق اطلاعات و آگاهی‌های ما داشته باشد.

افراد، بعضی مواقع علی‌رغم صرف زمان طولانی برای مطالعه و امتحانات، نتیجه مطلوبی نمی‌گیرند؛ افرادی می‌توانند در تحصیل موفق شوند که علاوه بر زمان مناسب، مهارت‌های لازم برای مطالعه و یادگیری را نیز فرا بگیرند.